

HARMONOGRAM WSPARCIA

Zadanie nr 17 Realizacja Programu Rozwoju Kompetencji miękkich - Akademia Kreatywności

LP.	DATA	DZIEŃ TYGODNIA	NAZWA WSPARCIA	GRUPA	ZAJĘCIA/TEMAT	PROWADZĄCY	GODZINA	LICZBA GODZIN	MIEJSCE	
1	10.06.2023	sobota	Akademia Kreatywności	1	<p>Inteligencja emocjonalna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - psychologiczne, biologiczne oraz społeczne aspekty funkcjonowania w grupie i zespole - współpraca w zespole - skuteczna komunikacja w zespole - rozpoznawanie, nazywanie oraz rozumienie emocji własnych oraz emocji innych osób - mechanizmy emocjonalne – źródła, uwarunkowania, składowe; - metody zarządzania emocjami zwiększające samokontrolę emocjonalną, sposoby rozwijania inteligencji emocjonalnej - wykorzystanie inteligencji emocjonalnej w różnych stylach przywództwa 	Piotr Godleś	9:00-15:30, w tym przerwa 30 min.	8	zajęcia online	platforma do zajęć zdalnych
2	17.06.2023	sobota	Akademia Kreatywności	1	<p>Kreatywność:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podstawowe pojęcia z zakresy Design Thinking - etapy Design Thinking - generowanie pomysłów - kreatywność 	Piotr Godleś	9:00-15:30, w tym przerwa 30 min.	8	zajęcia online	platforma do zajęć zdalnych
3	18.06.2023	niedziela	Akademia Kreatywności	1	<p>Radzenie sobie ze stresem, motywowanie przez cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mechanizm powstawania stresu - najczęstsze stresory - stres w życiu zawodowym i prywatnym - metody zarządzania stresem – techniki radzenia sobie ze stresem - skuteczne motywowanie – narzędzia i techniki - motywowanie przez cele 	Piotr Godleś	9:00-15:30, w tym przerwa 30 min.	8	zajęcia online	platforma do zajęć zdalnych