

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego
Zad. 12 Realizacja Programu Rozwoju Kompetencji zawodowych w obszarze Bezpieczeństwa

HARMONOGRAM ZAJĘĆ (3 grupy ćwiczeniowe)
KURS PIERWSZEJ POMOCY
2 – 11 XII 2022 r.

W Y K Ł A D Y (25 h)

Prowadzący: Andrzej ZIARKO

Dzień I – 2.XII.2022 r.

Temat	Liczba godzin – zajęcia teoretyczne (wykład)	Godziny zajęć teoretycznych	Lokalizacja
Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne	1	8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰	Ingardena 4, sala 308 N
Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsce zdarzenia	2	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Ingardena 4, sala 308 N
Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	2	11.00 - 13.00	Ingardena 4, sala 308 N
Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	2	13.30-15.30	Ingardena 4, sala 308 N
Poszkodowany nieprzytomny	1	15.30-16.30	Ingardena 4, sala

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

			308 N
Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowle, noworodek, sytuacje szczególne)	2	17.00-19.00	Ingardena 4, sala 308 N
Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą automatyczną i półautomatyczną	1	19.00-20.00	Ingardena 4, sala 308 N
Zajęcia z psychologiem	1	20.00-21.00	Ingardena 4, sala 308 N
łącznie	12		

Dzień II – 3.XII.2022 r.

Temat	Liczba godzin – zajęcia teoretyczne (wykład)	Godziny zajęć teoretycznych	Lokalizacja
Wstrząs	2	7.30-9.30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 9
Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, zatrucia, podtopienia	2	9.30 - 11.30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 9
Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	3	11.30 - 14. 30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 9

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru.	2	15.00-17.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 9
Taktyka działań ratowniczych - zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	17.30-19.30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 9
Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	19.30-21.30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 9
Łącznie	13		

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (3 grupy x 41 h)

Prowadzący: Andrzej Ziarko, Magdalena Bubak, Paulina Sęk)

Dzień III – 4.XII.2022 r.

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne (ćwiczenia)	Godziny zajęć praktycznych Grupy 1-3	Lokalizacja
Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia	1	8.00-9.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego badanie wstępne oraz szczegółowe	2	9.00-11.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Zestawy Ratownicze, dezynfekcja sprzętu	3	11.00-14.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Poszkodowany nieprzytomny	1	14.30-15.30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	2	15.30-17.30	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	2	18.00-20.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Łącznie	11		

Dzień 4 - 9 grudnia 2022 r.

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
 Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne (ćwiczenia)	Godziny zajęć praktycznych Grupy 1- 3	Lokalizacja
Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne, zagrożenia środowiskowe	1	8.00-9.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Resuscytacja	8	9.00-18.00 (Przerwa 13.30-14.30)	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	18.00-20.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Łącznie	11		

Dzień V – 10.XII.2022 r.

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne (ćwiczenia)	Godziny zajęć praktycznych	Lokalizacja

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	8.00-10.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	8	10.00-19.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	19.00-21.00	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9-10 Teren przed budynkiem
Łącznie	12	8.00-21.00	

Dzień VI – 11.12.2022 r.

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktycznych (ćwiczenia)	Godziny zajęć praktycznych
Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w warunkach symulowanych	7	Ul. Jęczmienna 9 Sala 8,9 Teren przed budynkiem

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Egzamin teoretyczny	-	14.00-15.30
Łącznie liczba h zajęć	7	

Egzamin praktyczny 11.XII.2022 r. godz. 15.30