

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”**  
**Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego**  
**Zad. 12 Realizacja Programu Rozwoju Kompetencji zawodowych w obszarze Bezpieczeństwa**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ (7 grup ćwiczeniowych)**  
**KURS PIERWSZEJ POMOCY**

**I TURA SZKOLEŃ 6 – 11 CZERWCA 2022 r.**

**Dzień I - 6 czerwca 2022 r., miejsce: ul. Ingardena 4**

<b>Temat</b>	<b>Liczba godzin – zajęcia teoretyczne</b>	<b>Godziny zajęć teoretycznych</b> <i>Wszystkie grupy</i>
Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne	1	8 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup>
Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsce zdarzenia	2	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>
Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	2	11.00 - 13.00
Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	2	13.30-15.30
Poszkodowany nieprzytomny	1	15.30-16.30

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowle, noworodek, sytuacje szczególne)	2	17.00-19.00
Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą automatyczną i półautomatyczną	1	19.00-20.00
Psychologiczne aspekty wsparcia	1	20.00 - 21.00
Łącznie	12	

**Dzień II - 7 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia teoretyczne	Godziny zajęć teoretycznych
Wstrząs	2	7.30-9.30
Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, zatrucia, podtopienia	2	9.30 - 11.30
Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	3	11.30 - 14.30
Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru.	2	15.00-17.00

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Taktyka działań ratowniczych - zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	17.30-19.30
Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	19.30-21.30
łącznie	13	

**Dzień III - 8 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczyńska 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne	Godziny zajęć praktycznych Grupy 1-3	Temat	Godziny zajęć praktycznych Grupy 4-7	Liczba godzin Praktycznych
Bezpieczeństwo własne, uszkodzonego, miejsca zdarzenia	1	8.00-9.00	Zestawy Ratownicze, dezynfekcja sprzętu	8.00-11.00	3
Elementy anatomii i fizjologii, ocena uszkodzonego badanie wstępne oraz szczegółowe	2	9.00-11.00	Bezpieczeństwo własne, uszkodzonego, miejsca zdarzenia	11.00-12.00	1

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Zestawy Ratownicze, dezynfekcja sprzętu	3	11.00-14.00	Elementy anatomii i fizjologii, ocena uszkodzonego badanie wstępne oraz szczegółowe	12.00-14.00	2
Uszkodowany nieprzytomny	1	14.30-15.30	Uszkodowany nieprzytomny	14.30-15.30	1
Zasady defibrylacji uszkodzonego metodą półautomatyczną i automatyczną	2	15.30-17.30	Psychologiczne aspekty wsparcia uszkodzonych	15.30-17.30	2
Psychologiczne aspekty wsparcia uszkodzonych	2	18.00-20.00	Zasady defibrylacji uszkodzonego metodą półautomatyczną i automatyczną	18.00-20.00	2
łącznie	11		łącznie		11

**Dzień IV - 9 czerwca 202r.; miejsce: ul. Jęczyńska 9**

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne	Godziny zajęć praktycznych Grupy 1-3	Temat	Godziny zajęć praktycznych Grupy 4-7	Liczba godzin zajęć praktycznych
Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne, zagrożenia środowiskowe	1	8.00-9.00	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	8.00-17.00 (Przerwa od 13.30-14.40)	8
Resuscytacja	8	9.00-18.00 (Przerwa 13.30-14.30)	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne, zagrożenia środowiskowe	17.00-18.00	1

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	18.00-20.00	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	18.00-20.00	2
łącznie	11		łącznie		11

**Dzień V - 10 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczyńska 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne	Godziny zajęć praktycznych	Tematy	Godziny zajęć praktycznych	Liczba godzin – zajęcia praktyczne
Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	8.00-10.00	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	8.00-10.00	2

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	8	10.00-19.00	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	10.00-12.00	2
Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	19.00-21.00	Resuscytacja	13.00-21.00	8
łącznie	12	8.00-21.00		8.00-21.00	12

**Dzień VI - 11 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktycznych	Godziny zajęć praktycznych	Temat	Godziny zajęć praktycznych	Liczba godzin ogółem

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

<b>Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w warunkach symulowanych</b>	<b>7</b>	<b>7.00-14.00</b>	<b>Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w warunkach symulowanych</b>	<b>7.00-14.00</b>	<b>7</b>
Egzamin teoretyczny	-	14.00-15.30	Egzamin teoretyczny	14.00-15.30	
Egzamin praktyczny		15.30-20.00	Egzamin praktyczny	15.30-20.00	
łącznie liczba h zajęć	7				7

## II TURA SZKOLEŃ 20 – 25 CZERWCA 2022 r.

### Dzień I - 20 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9

Temat	Liczba godzin – zajęcia teoretyczne	Godziny zajęć teoretycznych <i>Wszystkie grupy</i>
Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne	1	8 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup>
Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsce zdarzenia	2	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>



„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	2	11.00 - 13.00
Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	2	13.30-15.30
Poszkodowany nieprzytomny	1	15.30-16.30
Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowle, noworodek, sytuacje szczególne)	2	17.00-19.00
Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą automatyczną i półautomatyczną	1	19.00-20.00
Psychologiczne aspekty wsparcia	1	20.00 - 21.00
łącznie	12	

**Dzień II - 21 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczyńska 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia teoretyczne	Godziny zajęć teoretycznych
Wstrząs	2	7.30-9.30
Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, zatrucia, podtopienia	2	9.30 - 11.30

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	3	11.30 - 14.30
Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru.	2	15.00-17.00
Taktyka działań ratowniczych - zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	17.30-19.30
Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	19.30-21.30
Łącznie	13	

**Dzień III - 22 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne	Godziny zajęć praktycznych Grupy 1-3	Temat	Godziny zajęć praktycznych Grupy 4-7	Liczba godzin Praktycznych

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Bezpieczeństwo własne, uszkodzone, miejsca zdarzenia	1	8.00-9.00	Zestawy Ratownicze, dezynfekcja sprzętu	8.00-11.00	3
Elementy anatomii i fizjologii, ocena uszkodzonego badanie wstępne oraz szczegółowe	2	9.00-11.00	Bezpieczeństwo własne, uszkodzone, miejsca zdarzenia	11.00-12.00	1
Zestawy Ratownicze, dezynfekcja sprzętu	3	11.00-14.00	Elementy anatomii i fizjologii, ocena uszkodzonego badanie wstępne oraz szczegółowe	12.00-14.00	2
Uszkodzony nieprzytomny	1	14.30-15.30	Uszkodzony nieprzytomny	14.30-15.30	1

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	2	15.30-17.30	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	15.30-17.30	2
Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	2	18.00-20.00	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	18.00-20.00	2
łącznie	11		łącznie		11

**Dzień IV - 23 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne	Godziny zajęć praktycznych Grupy 1-3	Temat	Godziny zajęć praktycznych Grupy 4-7	Liczba godzin zajęć praktycznych
-------	------------------------------------	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	----------------------------------

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne, zagrożenia środowiskowe	1	8.00-9.00	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	8.00-17.00 (Przerwa od 13.30-14.40)	8
Resuscytacja	8	9.00-18.00 (Przerwa 13.30-14.30)	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne, zagrożenia środowiskowe	17.00-18.00	1
Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	18.00-20.00	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	18.00-20.00	2

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

łącznie	11		łącznie		11
---------	----	--	---------	--	----

**Dzień V - 24 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktyczne	Godziny zajęć praktycznych	Tematy	Godziny zajęć praktycznych	Liczba godzin – zajęcia praktyczne
Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	8.00-10.00	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	8.00-10.00	2

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	8	10.00-19.00	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	10.00-12.00	2
Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	19.00-21.00	Resuscytacja	13.00-21.00	8
łącznie	12	8.00-21.00		8.00-21.00	12

**Dzień VI - 25 czerwca 2022 r.; miejsce: ul. Jęczmienna 9**

Temat	Liczba godzin – zajęcia praktycznych	Godziny zajęć praktycznych	Temat	Godziny zajęć praktycznych	Liczba godzin ogółem
-------	--------------------------------------	----------------------------	-------	----------------------------	----------------------

„Uczelnia najwyższej jakości – UP to the TOP”  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego

<b>Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w warunkach symulowanych</b>	<b>7</b>	<b>7.00-14.00</b>	<b>Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w warunkach symulowanych</b>	<b>7.00-14.00</b>	<b>7</b>
Egzamin teoretyczny	-	14.00-15.30	Egzamin teoretyczny	14.00-15.30	
Egzamin praktyczny		15.30-20.00	Egzamin praktyczny	15.30-20.00	
łącznie liczba h zajęć	7				7